



На страже тепла и уюта В вашем доме!

Окно — это важная часть оформления любого дома. Пластиковые окна (окна ПВХ) уже давно доказали свою практичность и завоевали признание во всем мире. Пластиковые окна можно встретить в квартирах и коттеджах, магазинах и офисах, в складских и производственных помещениях.

Пластиковые окна, монтаж которых проведен в строгом соответствии с рекомендуемой технологией, заметно улучшают атмосферу комнаты:

- прекращаются сквозняки и промерзание пластиковых окон;
- повышаются звукоизоляция и защита помещений от пыли и влаги;
- увеличивается освещенность помещения;
- в случае пожара окна ПВХ не воспламеняются, ведь используемый в производстве наших окон поливинилхлорид не поддерживает процесса горения;
- поливинилхлорид не желтеет со временем, вследствие чего ни рамы, ни пластиковые откосы окон ПВХ не нуждаются в покраске. Весь уход заключается в том, чтобы по мере загрязнения мыть сами стеклопакеты, подоконники и, конечно, откосы.

Рассказывает директор компании Марина Геннадьевна ЕВТУШЕНКО:

— Вот уже несколько лет наша компания занимается изготовлением и монтажом оконных конструкций из ПВХ и алюминия. Пройдя длинный путь от перекупщиков окон до собственного производства, мы изучили все тонкости оконного дела и качественного монтажа. Мы никогда не гнались за массовостью и поточностью заказов. Для нас главное, чтобы каждый клиент остался доволен нашей работой. Именно поэтому мы вкладываем в каждое окошко частичку своей души и находим индивидуальный подход к заказчикам. И неважно, муниципальный это заказ или заказ бабушки из соседнего подъезда.

Мы предлагаем клиентам широкий модельный ряд профилей ПВХ. Подберем вам окно на любой вкус. В линейке нашей продукции вы можете выбрать себе изделия, начиная от эконом-класса и заканчивая элитными сортами пластика. Использование современного оборудования позволяет нам изготовить арочные конструкции, а также косоугольные. Возможна ламинация профиля, а также тонирование стеклопакетов и установка в них декоративного стекла.

Изготовление качественного окна ПВХ невозможно без надежной фурнитуры, которая обеспечит функциональ-

ность. Поэтому мы используем фурнитуру Roto NT и Wink House (Германия). Продажа пластиковых окон производится как в базовой комплектации, так и с дополнительными элементами (детские замки, фрамужные ножницы, ограничители, щелевые проветриватели, встроенные жалюзи и шторы, стопоры поворота и прочее).

Мы уважаем наших заказчиков, ценим их время и стараемся сделать их общение с нами приятным, а процесс приобретения окон — максимально комфортным. Мы считаем, что вежливое

и уважительное отношение — залог длительного и плодотворного сотрудничества. Для улучшения качества мы просим всех заказчиков оценить работу нашей компании. Уют и комфорт, которые вам дарят наши пластиковые окна, — лучшая награда для нас!

По просьбам жителей Нижней Туры и жителей Лесного (район вахты) мы открываем для вас дополнительный офис компании в торговом центре «77» (2 этаж). Приходите к нам. Мы всегда рады вас видеть!

— Монтаж пластиковых окон — это важнейший этап, который должны проводить подготовленные специалисты, — рассказывает А.В. КИНАСОВ, мастер монтажных работ. — Это позволит исключить неприятности при эксплуатации окон: перекосы, промерзание, продувание, протекание и появление плесени на пластиковых окнах. Всегда уделяйте внимание монтажу. Даже самое качественное окно при плохой установке неспособно выполнять свою основную функцию — сохранение тепла в вашем доме!

Строгое выполнение всех позиций монтажного шва, включая паро-, гидроизоляцию, позволяет достигнуть наивысшего качества установки. Правильно смонтированное окно прослужит вам очень долго.

Приведу пример: перетянутый анкер, крепления рамы окна к стене, рядом с навесом всего на 2 мм, является причиной вызова монтажника для повторной регулировки фурнитуры ежемесячно! Или вот еще случай — несмоченная поверхность стены и неудаленная пыль (перед пропениванием) могут привести к плохой адгезии пены со стеной (пена со временем отойдет от поверхности стены), что приведет к промерзанию откоса! И таких нюансов — очень много. У каждого монтажника своя техника установки окна, она отрабатывается годами.

Ну и, конечно же, самое главное — мы любим свою работу!



Победи себя, полюбив себя! СТРОЙНОСТЬ, КРАСОТА, ЗДОРОВЬЕ!

В городе Лесном, как, впрочем, и еще в нескольких городах северных регионов России, высокоэффективная программа психокоррекции избыточного веса, предлагаемая врачом-психотерапевтом, преподавателем Сибирского государственного медицинского университета г. Томска Олегом Анатольевичем ЯРОШЕМ, известна и очень популярна давно. Ею воспользовались тысячи людей, имеющих проблемы избыточного веса. И поток желающих измениться к лучшему не иссякает.

— Я медик. И прошла эту программу (кстати сказать, вместе с несколькими своими коллегами-медиками) исключительно для того, чтобы с помощью опытного специалиста в области психокоррекции веса научиться пищевой культуре, закрепить полученные знания и достигнутый результат в избавлении от лишнего веса, а главное — поправить свое здоровье, восстановить обмен веществ, улучшить показатели крови, лимфы, избавиться от лишнего холестерина, — рассказывает врач-эндокринолог Нина Н. — Многие годы мне это в полной мере не удавалось. А после программы Яроша — удалось. Вот уже два года вес мой стабилен, а биологические показатели на порядок лучше. Мои коллеги и я теперь рекомендуем эту программу своим пациентам, которым лишний вес мешает чувствовать себя нормально.

— Мы побывали на сеансах Олега Анатольевича Яроша всей семьей: я, муж, дочь и семидесятилетняя мама. Мы в восторге! Лишний вес «ушел» плавно, физиологически грамотно, состояние здоровья у всех великолепное. У меня прошла боль в суставах, у мамы значительно снизилось артериальное давление, снизился сахар в крови, муж больше не жалуется на одышку и боль в спине, а дочка — как и мечтала — «перепрыгнула» два размера в одежде, носит мини, занялась плаванием, — делится Ирина М., жительница Лесного, предприниматель.

— Я живу в Москве, приехала в Лесной к маме в гости. А поскольку страдала избыточной полнотой — обратилась к Олегу Анатольевичу Ярошу. Считаю, что мне крупно повезло: за довольно скромную плату я получила на сеансах коррекции веса профессиональную консультацию по изменению не только своих пищевых пристрастий, но и образа жизни вообще. Я очень благодарна этому специалисту за то, что жизнь моя кардинально улучшилась, за то, что сама я стала привлекательной, оптимистичной и бодрой (Алла Н.).

Собственно, в Лесном, Новоуральске, Североуральске, Ханты-Мансийске, Новосибирске, Томске и многих других городах северных ре-



гионов России программа психокоррекции избыточного веса специалистов фирмы «Маримба» — в том числе и О.Я. Яроша — давно уже не нуждается в рекламе. Самой живой рекламой этой замечательной, высокоэффективной и безопасной для здоровья программы становятся те, кто ею однажды воспользовался. Эти люди не только изменяются внешне — становятся стройнее, красивее, легче в движениях, они приобретают уверенность в себе, значительно повышается их общественный (да и личный!) рейтинг, улучшаются биохимические показатели их здоровья. А это, согласитесь, очень важно для любого из нас.

Всего три ночных сеанса, а сколько позитива они несут! Они буквально формируют участникам философию жизни, красоты и здоровья!

Все дело в том, что ожирение и его доклиническая стадия — избыточный вес — это классические психосоматические заболевания. Они имеют биопсихосоциальную основу и возникают в основном на почве стресса. И для того, чтобы пациент похудел, необходимо изменять не только его тело, но и учитывать личностные особенности организма.

Специалисты института работают в транс-овых методиках, которые облегчают процесс снижения веса и способствуют закреплению достигнутого результата. ЭТО НЕ КОДИРОВАНИЕ. ГИПНОЗ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ. Процесс терапии занимает неделю — три сеанса через ночь — во время которых с помощью специальных психотехник, доступных, разумеется, лишь опытному врачу, уменьшается объем желудка, ускоряются темпы обменных процессов, формируется твердая мотивация на позитивные изменения. И созданная во время транс-ов «доминанта стройности» помога-

ет вам удерживать внутри «счетчик калорийности» без особого напряжения в борьбе с аппетитом. После ночного сеанса нет сонливости, вы спокойно можете идти на работу.

Работает врач, опираясь на три основных принципа: безопасность для здоровья, хорошая переносимость, долгосрочность результата. Нет жестких ограничений в пище (исключая алкоголь в период снижения веса). Человек может есть все. Другое дело, что культура питания у него формируется иная. Пациент учится наслаждаться едой, не попадая в зависимость от нее и от количества съеденного. Он учится побеждать «вторичную (неосознаваемую) выгоду» полностью, которая в ходе многих жестких диет как раз, к сожалению, и возвращает уставшего от постоянного голода человека на круги своя — в прежний вес, а то и в еще больший.

Достигнутый результат закрепляется на годы. К тому же, спустя некоторое время у участников программы значительно улучшается здоровье: нормализуются показатели крови, лимфы, мочи, стабилизируется артериальное давление, улучшается работа щитовидной железы, снижается уровень холестерина в крови, лучше чувствуют себя суставы и сосуды. Головные боли, кстати, проходят не только у больных гипертонией, но и у страдающих спазмами сосудов головного мозга, мигренью. Улучшается кожа, есть случаи полного прекращения аллергических вспышек различной этиологии. В практике этой программы немало случаев активизации детородных функций у женщин, которые ранее не могли иметь детей.

За неделю пациент, прошедший занятия в программе, худеет на 2-3 килограмма. В среднем, физиологически грамотное похудение в программе составляет от 6 до 10-12 килограммов в месяц (с учетом личностных особенностей). В городе Лесном были случаи, когда пациенты худели на 35-40-45 килограммов. Максимальное снижение веса в практике фирмы «Маримба» — 82 килограмма.

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ЭФФЕКТИВНО И С ПОЛЬЗОЮ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ ПОХУДЕТЬ, СМЕЛО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ОЛЕГУ АНАТОЛЬЕВИЧУ ЯРОШУ!

Очередные сеансы психокоррекции избыточного веса состоятся в г. ЛЕСНОМ — 11, 13 и 15 мая 2009 г., в г. Нижняя Тура — 12, 14 и 16 мая 2009 г. Для участия в сеансах приглашаются жители близлежащих сел, а также городов Качканар и Кушва.

Телефоны для справок и консультаций: 4-52-62; 4-55-54 (код Лесного 34342); мобильные: 89221387991; 89090024218.

На правах рекламы. Лицензия №001135; Прил. №000736 от 14 июня 2005 г. Выдана Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.

ЦЗН информирует

Подайте сведения в срок

Уважаемые работодатели!

Напоминаем вам, что в случае принятия решения о введении режимов неполного рабочего времени, простоя, предоставлении работникам отпуска без сохранения заработной платы, нужно направлять в Центр занятости указанную информацию в 3-дневный срок по форме № 3-МВ, а также по графам 8-12 формы № 1-МВ, утвержденной приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 28.11.2008 г. № 682, с приложением копий приказов о принятии указанного решения.

Обращаем ваше внимание на то, что работодатели, не выполнившие указанные требования закона, могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 19.7 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях за непредоставление или несвоевременное представление в органы службы занятости сведений (информации), представление которых предусмотрено законом, а именно, наложение административного штрафа на должностных лиц — от трехсот до пяти-сот рублей; на юридических лиц — от трех тысяч до пяти тысяч рублей.

Заявки на организацию работ

ГУ «Лесной центр занятости» продолжает прием заявок на участие в организации общественных и временных работ на 2009 год с частичным возмещением затрат работодателю на заработную плату участникам работ (минимальный размер оплаты труда, увеличенный на размер районного коэффициента (4330 рублей + районный коэффициент) и начисления на фонд оплаты труда по Программе поддержки занятости населения Свердловской области в 2009 году, утвержденной постановлением Правительства Свердловской области от 14.01.2009 г. № 5-ПП с изменениями, внесенными Постановлениями Правительства Свердловской области от 03.02.2009 г. №120-ПП, от 20.02.2009 г. № 188-ПП и от 08.04.2009 г. № 383-ПП.

Критерии отбора организаций:

- непроведение в организации процедур, применяемых в деле о банкротстве;
- гарантия выплаты заработной платы.

Для заключения договора организация представляет заявку на участие, в которой подтверждает соответствие организации критериям отбора, а также справку об отсутствии у организации заявки на участие в Программе документов.

Пакет нормативных документов, регламентирующих порядок расходования средств, утвержден и допускает корректировку Программы с включением в нее предприятий, подавших заявки на участие в Программе.

Информация о Программе поддержки занятости населения Свердловской области размещена на сайте www.sverdlo.rostud.ru. Более подробную информацию, пакет нормативных документов и консультации можно получить в ГУ «Лесной центр занятости», контактный телефон 5-00-44.

Виктор МЕЛЬНИК, директор ГУ «Лесной ЦЗ».