Бинго

Всероссийская лотерея “БИНГО ТВ”

443 тираж

15 марта 2009 г.

В тираже участвовали 71 100 билетов

Приз	Ход	Порядок выпадения и номера шаров	Количество выигравших билетов	Сумма выигрыша, руб.
Линия	15	18 32 41 60 44 37 43 06 78 90 38 16 48 76 54	48	500
Джек Пот	32	24 30 89 82 11 69 75 86 80 61 31 20 49 12 81 79 17	-	не разыгран
Бинго один	45	46 42 66 27 05 14 74 83 33 50 71 52 23	1	20.000
Бинго два	62	02 01 65 26 36 51 85 40 53 62 45 29 56 70 87 03 21	1	20.000
Бинго три	76	72 34 07 10 63 67 25 77 13 22 55 15 57 47	3	54.000
ПРЕМИАЛЬНЫЕ	77	19	2	1.505
	78	08	11	700
	79	09	17	600
	80	64	28	500
	81	88	68	300
	82	58	148	150
	83	84	269	115
	84	39	617	95
	85	59	1027	85
	86	04	2293	75
	87	73	4387	69
	88	35	8959	57
ВСЕГО			29669	2.953.362

В фонд Джек Пот следующего тиража перечислено 370.786 руб.

В лототроне осталось два шара. Их номера: 28, 68.

Дополнительный розыгрыш: выиграли билеты, в которых, в одном из полей, присутствуют оба невыпавших шара. Выигрыш составил **51 руб.**

Выигрышные билеты 443-го тиража принимаются к оплате до 15.09.2009 г.

Русское лото

ТИРАЖ № 753

15.03.2009 г.

ДЖЕК ПОТ 860.000 руб.

В тираже участвовали **368.989** билетов

Призовой фонд **9.224.725** руб.

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	66 65 82 63 71 68 9 53	1	60.000
2	34 1 23 69 2 3 47 78 15 22 80 45 70 28 57 39 59 58 44 17 38 5 85 25 73 48 51 62 35 49 90 31 61	1	120.004
3	79 37 7 74 30 52 36 10 21 75 83 29 54 87 88 41 32 6 67 20 12 16 42 81 86	3	Суперприз 166.666 руб.
4	19	6	10.000
5	40	4	5.000
6	43	13	1.000
7	50	18	700
8	72	26	500
9	46	38	300
10	18	81	202
11	8	109	150
12	76	191	130
13	55	326	115
14	89	441	106
15	56	686	96
16	24	1320	90
17	64	1819	80
18	13	3498	76
19	60	4478	74
20	14	7779	72
21	11	10568	71
22	27	18348	70
23	84	23597	69
24	33	37173	68
Невыпавшие числа		4 26 77	
Розыгрыш “Кубышки”		3576	116
В призовой фонд Джек Пота		180.000	

Выдача выигрышей **753**-го тиража начнется с **17.03.09** и продлится до **17.09.09.**

Золотой ключ

ТИРАЖ № 554

14.03.2009 г.

в тираже участвовали **366.859** билетов

Джек Пот 555 тиража: 5.347.855 руб.

Тур	Порядок выпадения и номера шаров	Количество выигравших билетов, шт.	Победитель получает, руб.
1	49 66 42 78 27 55 12	2	50.000
2	34 73 62 81 72 35 44 80 82 53 38 1 68 29 88 21 33 54 24 79 14 48 83 63 40 75 86 10 18 37 76 25 20 69 56	1	200.000,25
3	9 30 77 58 23 87 45 15 60 70 22 11 90 84 28 47 8 67 51 52 7 61	1	300.000
4	26 41	2	1.000
5	71	2	793
6	36	2	636
7	64	3	516
8	39	16	423
9	46	13	352
10	4	46	295
11	74	31	250
12	89	64	215
13	85	113	189
14	17	235	165
15	19	350	146
16	3	788	130
17	59	1170	117
18	32	1692	107
19	16	2762	99
20	2	5267	89
21	5	7575	82
22	13	10146	78
23	50	17410	77
24	6	24406	70
25	65	36324	64
Всего:		108421	8.712.901,25
В Джек Пот отчислено:			458.573,75
Невыпавшие шары:	**31, 43, 57.**		

Выплата выигрышей 554-го тиража - с 14.04.09 по 18.09.09 г.
До 1000 руб. выплачивается с 17.03.09 г.

Встретим весну во всеоружии!

Хотите стать стройным, красивым и здоровым человеком? Хотите, чтобы к вам вернулись самоуважение и любовь к себе, легкость и бодрость? А жить хотите дольше? Иметь силы зарабатывать больше, чтобы качественно изменить свою жизнь, чтобы посмотреть мир, чтобы активизировать все свои таланты и возможности на радость себе, родным и друзьям?

Если хотите, то, не раздумывая, приходите на психотерапевтическую программу коррекции веса доктора, преподавателя Сибирского государственного медицинского университета г. Томска **Олега Анатольевича ЯРОША**.

Среди тех, кто рискнул изменить саму философию своей жизни, свою внешность, посещая сеансы этого опытного психотерапевта, нет разочаровавшихся. А контингент благодарных пациентов Олега Анатольевича за 15 лет безупречной практики сформировался довольно внушительный. Только в одном городе – соседнем Лесном – услугами врача воспользовались около полутора тысяч горожан (приходили худеть даже семьями, очень много среди пациентов было медиков, людей массовых профессий). И поток желающих измениться к лучшему не иссякает.

В начале марта впервые сеансы по психотерапевтической коррекции избыточного веса прошли в Нижней Туре. Это событие вызвало немалый интерес, особенно у тех, кому показана подобная терапия. И мы решили задать Олегу Анатольевичу вопросы, прозвучавшие в его адрес.

– Больше всего удивляет ночная работа в программе, ведь вы занимаетесь с пациентами три ночи. Почему?

– Дело в том, что ожирение и его доклиническая стадия – избыточный вес – являются классическими психосоматическими заболеваниями. Они имеют биопсихосоциальную основу и возникают в основном на почве стресса. Для того чтобы пациент похудел, необходимо изменять не только его тело, но учитывать личностные особенности организма. А работают специалисты нашего института (в том числе и я) в трансовых методиках, которые облегчают процесс снижения веса и способствуют закреплению достигнутого результата. И воздействие направлено как на сознание, так и на бессознательные психологические механизмы. Практика показала, что действительно лучше всего делать это в вечерне-ночное время, так как именно в это время суток человеку легче расслабиться, максимально сконцентрировать внимание на себе.

Процесс терапии занимает неделю – три сеанса через ночь, во время которых с помощью специальных психотехник, доступных, разумеется, лишь опытному врачу, уменьшается объем желудка, ускоряются темпы обменных процессов, формируется твердая мотивация на позитивные изменения, проводится упражнение на ритмическое дыхание в определенном темпе в течение определенного времени с целью добиться гипервентиляции всего организма кислородом и погрузить человека в состояние глубокого лечебного транса. К тому же длительность сеансов составляет 8 часов, а днем не каждый может уделить себе столько времени. Кстати, после ночного сеанса человек может спокойно идти на работу, не испытывая сонливости.

– Каковы основные принципы ваших действий и результативность занятий?

– Принципов три: безопасность для здоровья, хорошая переносимость, долгосрочность результата.

Результативность высокая. А главное – стабильная. За неделю пациент худеет на 2-3 килограмма. В среднем физиологически грамотное похудение составляет от 6 до 12 килограммов в месяц (с учетом личностных особенностей). Максимальное снижение веса в нашей практике – 82 килограмма.

– В основе вашего метода наверняка еще и диета?

– Особо жестких запретов и ограничений наш метод не предусматривает (исключение составляет алкоголь на период снижения веса). Человек может есть все. Другое дело, что культура питания у него формируется иная. Пациент учится наслаждаться едой, не попадая в зависимость от нее и от количества съеденного. А главное – у него включается внутренний «счетчик калорийности», который исправно потом служит подсознанию долгие годы. Формируется «доминанта стройности», появляется умение побеждать «вторичную (неосознаваемую) выгоду» полноты, которая в ходе многих жестких диет как раз, к сожалению, и возвращает уставшего от постоянного голода человека на круги своя – в прежний вес, а то и в еще больший.

Наш результат потому и так долгосрочен, что процесс похудения основан на глубоко продуманной и практически опробованной психокоррекционной базе, он соответствует психофизиологическим закономерностям организма. Пациент «работает» с весом сам, врач лишь помогает ему мобилизоваться. При этом никаких методов кодирования мы не применяем.

– Ваши бывшие пациенты говорят о чудесах изменения здоровья. Оно действительно становится лучше?

– Как показали наблюдения – да. Я всегда прошу участников программы пройти обследование в начале сеансов и спустя полгода. Многие пациенты-гипертоники благодарят за нормализацию артериального давления. Головные боли, кстати, проходят не только у больных гипертонией, но и у страдающих спазмами сосудов головного мозга, мигренью. У всех налаживается общий биобаланс: нормализуется состав крови, мочи, лимфы, уменьшается количество сахара в крови, приходит в норму работа щитовидной железы, активно понижается холестерин, не беспокоят болевшие ранее суставы. (Излишний вес усиливал нагрузку на них. Исключение – ревматоидные артриты, которые следует лечить амбулаторно.) В моей практике немало случаев активизации детородных функций у женщин, которые ранее не могли иметь детей. Улучшается кожа, есть случаи прекращения аллергических вспышек.

Человек действительно преображается, его глаза светятся радостью. Я особенно люблю встречаться со своими пациентами спустя два-три месяца, когда сошел основной лишний вес, это происходит на сеансах поддерживающей иглотерапии. Настроение, самочувствие у всех просто великолепные. И всякий раз говоришь себе: «Как хорошо, что все мои усилия не напрасны!»

Что ж, мы желаем Олегу Анатольевичу дальнейших успехов в его благородном деле, а будущим пациентам – осуществления мечты измениться к лучшему! И напоминаем: в Нижней Туре очередной сеанс психокоррекции излишнего веса состоится **7, 9 и 11 апреля 2009 года**. Приглашаем участвовать в нем также и жителей города Качканара.

Телефоны для справок:
4-52-62, 4-55-54,
моб. 8-922-138-7991, 8-909-002-4218.

Лицензия № 001135, серия ФС 1-И, Приложение № 000736 от 14 июня 2005 г. Выдана Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития.

На правах рекламы.

Победите себя

Стройность, красота, здоровье

Да, именно стройность, красоту, легкость в движениях, здоровье, уверенность в себе и оптимизм несут сеансы в психотерапевтической программе коррекции избыточного веса врача-психотерапевта высшей квалификации, преподавателя Сибирского государственного медицинского университета г. Томска Олега Анатольевича ЯРОША.

За 15 лет практики в более чем двадцати городах северных регионов России эта программа зарекомендовала себя как наиболее эффективная – от 87 до 92 процентов результативности.

Сеанс терапии занимает три ночи (в течение недели). С помощью специальных (трансовых) психотехник уменьшается объем желудка, ускоряются темпы обменных процессов, формируется твердая мотивация на позитивные изменения. И созданная во время трансов «доминанта стройности» помогает вам удерживать внутри «счетчик калорийности» без особого напряжения в борьбе с аппетитом.

Работает врач, опираясь на три основных принципа: безопасность для здоровья, хорошая переносимость, долгосрочность результата. Гипноз не применяется. Нет жестких ограничений в пище (исключая алкоголь в процессе снижения веса).

Достигнутый результат закрепляется на годы. К тому же, спустя некоторое время, у участников программы значительно улучшается здоровье: нормализуются показатели крови, лимфы, мочи, стабилизируется артериальное давление, улучшается работа щитовидной железы, снижается уровень холестерина в крови, лучше чувствуют себя суставы и сосуды.

За неделю пациент худеет на два-три килограмма. В среднем физиологически грамотное похудение в программе составляет от 6 до 12 килограммов в месяц (с учетом личностных особенностей). Максимальное снижение веса в практике фирмы «Маримба» – 82 килограмма.

Если вы хотите эффективно и с пользой для здоровья похудеть, смело обращайтесь к О.А. ЯРОШУ.

ОЧЕРЕДНОЙ СЕАНС ПСИХОКОРРЕКЦИИ ИЗЛИШНЕГО ВЕСА СОСТОИТСЯ В г. НИЖНЯЯ ТУРА 7, 9 и 11 апреля 2009 г. ДЛЯ УЧАСТИЯ В НЕМ ПРИГЛАШАЮТСЯ ТАКЖЕ И ЖИТЕЛИ г. КАЧКАНАРА.

Телефоны для справок: **4-52-62, 4-55-54, моб. 8-922-138-7991, 8-909-002-4218**.

Лицензия № 001135,
Прил. № 000736 от 14 июня 2005 г.

На правах рекламы.

Новости культуры

Концерт состоится

Напоминаем поклонникам филармонических концертов, что отмененный 25 января из-за болезни артистов концерт «Браво, театр!» состоится **22 марта в 15 часов** в СКДЦ «Современник». В программе – вокальные дуэты из опер и оперетт в исполнении солистов симфонического хора Свердловской государственной филармонии. Билеты действительны.

Москва – Златоуст – успех!

Успешным стал для наших творческих коллективов Всероссийский фестиваль-конкурс детских и юношеских коллективов «Златоуст – Москва. Транзит», что проходил с 12 по 15 марта в Златоусте.

В конкурсе принимали участие коллективы трех учреждений г. Лесного, но самого громкого успеха добились воспитанники и преподаватели Детской музыкальной школы.

Ансамбль русской песни «Ваталинка» (руководитель **Лариса Бровкина**) стал лауреатом I степени! Оркестр народных инструментов «Уральский перезвон» (**Наталья Шлыкова**) – лауреатом II степени, и это при том, что диплом лауреатов I степени не получил никто. Кроме того, коллектив удостоен специального приза Управления культуры Златоустовского городского округа. Отличились солистки ансамбля «Ваталинка» **Настя Зайчикова** и **Даша Миникаева** – дипломы лауреатов III степени (концертмейстер **Виктор Бровкин**).

Диплом I степени привезла из Златоуста средняя группа ансамбля народного танца (руководитель **Наталья Сивковская**) Детской хореографической школы. Ребята представляли на фестивале танцы «Русская плясовая» и премьерный танец – американских шотландцев.

Хорошие воспоминания оставит фестиваль и у коллективов Дома творчества молодежи «Юность». Эстрадная группа «Зебра» (руководитель **Елена Сахарова**) стала лауреатом II степени. Отмечены и солистки группы: **Оксана Арскова** – лауреат I степени, **Виктория Бакуненко** получила диплом II степени, а **Анастасия Нестерук** – «Золотой» диплом участника.

Группа «Каникулы» (руководитель **Ирина Королева**) вернулась с дипломом III степени.

Всех поздравляем!

Татьяна САИТОВА, редактор отдела культуры г. Лесного.

Нам пишут

Знай свою родословную

Прочитал книгу Виктора Очкася «О времени и о себе...», богато иллюстрированную документами и фотографиями.

Титаническую работу, проделанную автором, трудно переоценить. Хочу отметить несомненные исторические плюсы книги, ведь родословное древо Очкасей прослеживается с восемнадцатого века и заканчивается двадцать первым. Текст повествования глубоко затронул меня и пробудил желание узнать исторические корни своего рода, но не смог собраться с духом. Уйдет десятилетие, а может быть, и более, как ушло у Виктора Яковлевича, а жизнь коротка. К методичной, кропотливой работе, к сотне поисков, к той огромной черновой работе нужно быть готовым.

Молодому поколению, да и многим из нас, не помешало бы вспомнить своих близких и дальних родственников. Труд автора интересен и полезен для любого поколения.

А. МИТЮКОВ, г. Лесной.